
EM TEMPOS DE PANDEMIA, O QUE PODEMOS CULTIVAR EM NOSSAS CASAS?

Pensando na Pandemia que o Brasil e o mundo vem enfrentando com o Coronavírus, assim como no risco de escassez e aumento do preço de alimentos, nós estagiários do NITEC (Núcleo de Investigação em Tecnologia de Aplicação e Máquinas Agrícolas) viemos por meio desta cartilha apresentar algumas culturas de fácil plantio e manejo, que podem ser cultivadas em casa, em uma horta ou em vasos e, em curto período de tempo poderão ser consumidas.

Todas as culturas aqui descritas são comercializadas aqui no município e partiram de uma pesquisa em hortifrúteis e supermercados de Bandeirantes/PR. Algumas culturas são favorecidas em locais com temperaturas elevadas como é o caso do nosso município, além disso algumas podem ser plantadas o ano todo, ou seja fora de suas respectivas épocas de plantio e isso se dá por estarem em condições de quintal e não de campo, sendo assim não dependem das chuvas e sim da irrigação, cuidados com a exposição à luz, solo e adubação, isso também é possível por diversas culturas apresentarem tolerância à temperaturas amenas, tendo em vista que estamos próximos do inverno.

CULTURAS QUE PODEM SER PLANTADAS O ANO TODO COM RESTRIÇÕES:

1. Plantas que se desenvolvem melhor em temperaturas elevadas, mas que toleram temperaturas amenas: Abóbora, batata-doce, berinjela, brócolis de verão, cebola, cenoura de verão, coentro, couve-flor de verão, gengibre, inhame, cará, milho verde, pepino, pimentão, rabanete, manjericão, alface de verão, quiabo.

2. Plantas que se desenvolvem melhor em temperaturas amenas, mas que toleram uma certa elevação de temperatura: Abobrinha, acelga, agrião, alho, almeirão, batata, beterraba, brócolis de inverno, cebolinha, cenoura de inverno, chicória, chuchu, couve manteiga, couve-flor de inverno, ervilha, espinafre, vagem, jiló, mandioca salsa, mandioca, feijão, nabo, repolho, rúcula, salsa, tomate, alface de inverno.

Quadro 1. Culturas de 25 à 60 dias após o plantio estão prontas para colheita ou consumo.

NOME POPULAR	PERÍODO DE PLANTIO	SEMEADURA/PLANTIO A COLHEITA
Rabanete	Março à Agosto	25-30 dias
Rúcula	Março à Agosto	40-60 dias
Pepino	Setembro à Fevereiro	45-60 dias
Abobrinha	Setembro à Maio	45- 60 dias
Nabo	Abril à Maio	50-60 dias

Quadro 2. Culturas de 50 à 90 dias após o plantio estão prontas para colheita ou consumo.

NOME POPULAR	PERÍODO DE PLANTIO	SEMEADURA/PLANTIO A COLHEITA
Alface de verão	Ano todo	50-70 dias
Acelga	Fevereiro à Julho	60-70 dias
Agrião	Fevereiro à Outubro	60-70 dias
Almeirão	Fevereiro à Outubro	60-70 dias
Beterraba	Ano todo	60-70 dias
Chicória	Fevereiro à Julho	60-70 dias
Ervilha	Abril à Maio	60-70 dias
Vagem	Setembro à Março	60-70 dias
Espinafre	Setembro à Fevereiro	60-70 dias
Salsa	Março à Setembro	60-70 dias
Quiabo	Outubro à Dezembro	60-80 dias
Alface de Inverno	Fevereiro à Outubro	60-80 dias
Manjeriço	Ano todo	60-90 dias
Couve Manteiga	Fevereiro à Julho	80-90 dias

Quadro 3. Culturas de 80 à 120 dias após o plantio estão prontas para colheita ou consumo.

NOME POPULAR	PERÍODO DE PLANTIO	SEMEADURA/PLANTIO A COLHEITA
Cebolinha	Ano todo	80-100 dias
Brócolis de Verão	Outubro à Dezembro	80-100 dias
Milho - Verde	Agosto à Fevereiro	80-110 dias
Cenoura de Verão	Novembro à Janeiro	85-100 dias
Abóbora	Outubro à fevereiro	90-120 dias
Batata	Novembro à Dezembro	90-120 dias
Brócolis de Inverno	Fevereiro à Setembro	90-100 dias
Cenoura de Inverno	Fevereiro à Agosto	90-110 dias
Couve Flor de Verão	Dezembro à Janeiro	90-100 dias
Jiló	Setembro à Fevereiro	90-100 dias
Repolho de Verão	Novembro à Janeiro	90-110 dias
Repolho de Inverno	Fevereiro à Setembro	90-110 dias
Batata	Abril	100-120 dias
Pimentão	Setembro à Fevereiro	100-120 dias
Berinjela	Agosto à Janeiro	100-120 dias
Chuchu	Setembro à Outubro	100-120 dias
Couve Flor de Inverno	Fevereiro à Junho	100-110 dias
Tomate	Setembro à Fevereiro	100-120 dias

Quadro 4. Culturas de 120 à 360 dias após o plantio estão prontas para colheita ou consumo.

NOME POPULAR	PERÍODO DE PLANTIO	SEMEADURA/PLANTIO A COLHEITA
Feijão	Agosto à Outubro	120-150 dias
Batata Doce	Outubro à Dezembro	120-150 dias
Cebola	Julho à Agosto	120-180 dias
Alho	Maio à Junho	150-180 dias
Cará	Junho à Setembro	150-180 dias
Inhame	Junho à Setembro	150-180 dias
Gengibre	Agosto à Dezembro	240-300 dias
Mandioca	Setembro	300 - 400 dias
Mandioquinha Salsa	Abril à Maio	300-360 dias

Porém para a produção de algumas hortaliças nem sempre é preciso iniciar o cultivo a partir das sementes, podendo começar com a utilização de ramas e galhos como no caso de couve manteiga, cebolinha e agrião-da-água que podem ser consumidas aproximadamente com 30 a 45 dias após o plantio.

Para o cultivo das hortaliças com fins domésticos é interessante cultivar poucas plantas de cada vez, escalonando conforme a capacidade de consumo. Pois normalmente as hortaliças que consomem as folhas, frutos e flores passam do ponto de colheita aproximadamente entre 7 a 10 dias.

Outra dica, nem sempre é necessário aguardar o ponto de colheita para consumir, assim podemos cultivar maior número de plantas de cada vez e ter um período mais longo de aproveitamento dessas culturas.

SEMENTES QUE PODEM SER CONSUMIDAS EM FORMA DE BROTOS:

- Feijão Mungo (Moyashi) – aproximadamente 2 a 3 dias para o consumo
- Feijão comum – aproximadamente 2 a 3 dias para o consumo
- Soja – aproximadamente 2 a 3 dias para o consumo
- Lentilha – aproximadamente 2 a 3 dias para o consumo

Esta cartilha tem como único objetivo de contribuir e informar toda a população de Bandeirantes e região, referente a alimentos que podem ser facilmente cultivados em casa, podendo servir como fonte de alimento, fonte de renda, terapia ocupacional e entretenimento para as famílias que se encontram em isolamento social.

Autoria:

Larissa Carretts (Bolsista do NITEC)

Prof. Dr. Hatiro Tashima (Departamento de Engenharia e Desenvolvimento Agrário – UENP)

MAIS INFORMAÇÕES:

E-mail: nitec@uenp.edu.br / larissacarretts@hotmail.com

Fone: (43) 99915- 3809 