



ORIENTAÇÕES DE BIOSSEGURANÇA PARA O RETORNO DAS ATIVIDADES DE ENSINO PRESENCIAIS

2021

Reitora

Profa. Me. Fátima Aparecida da Cruz Padoan

Vice-reitor

Prof. Dr. Fabiano Gonçalves Costa

Pró-reitor de Recursos Humanos

Prof. Dr. Rudolph dos Santos Gomes Pereira

Pró-reitor de Planejamento e Avaliação Institucional

Prof. Dr. Bruno Ambrózio Galindo

Pró-reitor de Administração e Finanças

José Paulo Guandelini da Silva

Pró-reitora de Extensão e Cultura

Profa. Dra. Simone Cristina Castanho Sabaini de Melo

Pró-reitora de Graduação

Profa. Me. Ana Paula Belomo Castanho Brochado

Pró-reitora de Pesquisa e Pós-graduação

Profa. Dra. Vanderléia da Silva Oliveira

Diretor do Campus Luiz Meneghel de Bandeirantes

Prof. Dr. Éderson Marcos Sgarbi

Diretor do Campus de Jacarezinho

Prof. Dr. Fábio Antonio Néia Martini

Diretor do Campus de Cornélio Procópio

Prof. Dr. Thiago Alves Valente

Organização:

Comitê de Elaboração de Plano de Contingência da COVID-19

Profa. Dra. Simone Cristina Castanho Sabaini de Melo (Coordenadora)

Profa. Dra. Emanuelle Júlio Galvão de França

Profa. Dra. Francielle Gibson da Silva Zacarias

Prof. Dr. Gabriel Mulinari dos Santos

Prof. Dr. Leopoldo Sussumu Matsumoto

Profa. Dra. Mahara-Daian Garcia Lemes Proença

Profa. Dra. Maria José Quina Galdino

Prof. Dr. Ricardo Castanho Moreira

Arte e Ilustração

Prof. Dr. Cristiano Massao Tashima

APRESENTAÇÃO

A COVID-19, doença infecciosa causada pelo coronavírus SARS-CoV-2 e identificada em dezembro de 2019 na China, constitui-se em uma emergência de saúde pública mundial.

Segundo os dados disponibilizados pela Organização Mundial da Saúde (OMS), em 06 de dezembro de 2021, 265.194.191 casos de COVID-19 foram confirmados, incluindo 5.254.116 mortes e um total de 7.952.750.402 doses de vacina foram administradas (ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE, 2020). No Paraná, até 07 de dezembro de 2021, haviam sido notificados 1.578.014 casos e 40.594 mortes (2,6%).

Desde o início da pandemia, a UENP não tem medido esforços para combater as suas repercussões sanitárias, sociais e econômicas. A universidade nunca parou e as atividades essenciais ao seu funcionamento e aquelas não adaptadas ao modo remoto, permaneceram na forma presencial, observando-se os protocolos de biossegurança e as recomendações das autoridades sanitárias.

Há quase dois anos, o ensino remoto tem sido realizado com compromisso e esforço coletivo para que as atividades acadêmicas se desenvolvessem com qualidade. Entretanto, se observa sinais de cansaço mental e emocional. Além disso, o cenário epidemiológico atual é um dos mais favoráveis, provavelmente, pelo avanço da vacinação em todo território nacional.

Em 25 de novembro de 2021, o CEPE aprovou a Resolução n. 018/2021 que regulamenta o retorno do regime de ensino presencial na graduação e pós-graduação da UENP, a partir de 02 de fevereiro de 2022. Assim sendo, a UENP compreende que, por meio de ações cuidadosamente planejadas, é possível que a comunidade universitária retome as atividades presenciais em nossas instalações.

Isto posto, este documento objetiva disponibilizar as orientações e as medidas de prevenção e controle da COVID-19 aos discentes da UENP.

Desejamos a todos um bom retorno!

REGRAS DE CONVÍVIO

O retorno presencial seguro depende da adoção de medidas que incluem o autocuidado e a responsabilidade coletiva e individual:

- É obrigatório o uso de máscara facial de tecido ou descartável cobrindo o nariz e boca durante toda a permanência nas dependências da universidade. A máscara é de responsabilidade e uso individual, portanto, não deve ser compartilhada;
- A máscara deve ser trocada a cada três horas (máscara não cirúrgica ou de tecido) ou quatro horas (máscara cirúrgica) ou sempre que ela estiver úmida ou suja, independentemente do material de que seja feita. Deve ser descartada em local apropriado.
- Manter o distanciamento físico de 1 metro das outras pessoas;
- Evitar cumprimentos com abraços, beijos e apertos de mãos.
- Higienizar as mãos com água e sabão ou álcool 70%, após tossir, espirrar, usar o banheiro, manusear alimentos, lixo ou objetos de trabalho compartilhados, tocar em superfícies de uso comum e antes e após a colocação da máscara.
- Evitar tocar a boca, nariz e olhos, bem como a máscara facial, sem lavar as mãos
- Ao tossir ou espirrar, afastar-se das pessoas e cubra o rosto com o antebraço;
- Não compartilhar objetos de uso pessoal;
- Usar garrafas ou copos individuais para beber água ou outros líquidos;
- Não colocar bolsas, mochilas e demais pertences no chão;
- Ter sempre um frasco de álcool em gel 70% no bolso ou na bolsa.
- Manter os ambientes bem ventilados com as janelas e portas abertas, evitando o toque nas maçanetas e fechaduras. O ar-condicionado (s) e ventilador (es) podem ser ligados desde que janelas e portas permaneçam abertas.
- A higienização de carteiras, de bancadas, de computadores e demais utensílios deverá ser realizada antes e após o seu uso. Todas as salas deverão ter álcool 70%.
- A utilização de bebedouros está autorizada apenas para abastecer copos e garrafas. É proibido beber água diretamente no bebedouro; ao utilizar garrafas, ter o cuidado de não encostar o bocal no jato ou na torneira do bebedouro; após utilizar o bebedouro, higienize as mãos;
- É obrigatório o uso de máscara durante todo o tempo de utilização do sanitário; deve-se abaixar a tampa do vaso antes de acionar a descarga; lavar as mãos com água e sabão, logo após o uso do sanitário;

- Estar com o esquema vacinal em dia contra a COVID-19, conforme indicado pelo fabricante da vacina.
- Não comparecer à UENP, caso esteja em isolamento devido à suspeita ou confirmação de COVID-19 ou apresentem qualquer dos seguintes sintomas: tosse, febre, coriza, dor de garganta, dificuldade para respirar, fadiga, tremores e calafrios, dor muscular, dor de cabeça, perda recente do olfato ou paladar.

Formas de Contágio

A transmissão do vírus se inicia antes que as pessoas apresentem sintomas e muitos são contaminados nesse período. Todavia, a maior transmissibilidade ocorre no contato com pessoas sintomáticas apresentando febre, coriza e tosse. O vírus SARS-CoV-2 pode ser transmitido por meio de:

- **Contato físico direto** entre duas pessoas, com transferência do vírus entre a pessoa infectada e a outra pessoa por meio do toque. Isso pode ocorrer, por exemplo, quando uma pessoa infectada com ou sem sintomas, espirra, tosse, fala ou toca, e os vírus pousam diretamente nos olhos, bocas ou nariz, causando a contaminação. Ou ainda, quando os vírus se depositam em parte do corpo, podendo contaminar as mãos, que ao entrarem em contato com as mucosas (olhos, nariz e boca), podem infectar a pessoa.
- **Contato indireto** entre uma pessoa e um objeto contaminado. Esse tipo de contaminação acontece quando a pessoa infectada, com ou sem sintomas, toca um objeto ou espirra, tosse ou fala, emitindo gotículas maiores ou partículas menores (aerossóis) que se depositam em objetos. Os aerossóis são transportados pelo ar e podem ficar suspensos nele por até 3 (três) horas, contaminando, principalmente, ambientes fechados. Assim, ao respirar o ar contaminado pode ocorrer a infecção e, da mesma forma, quando objetos contaminados são tocados e entram em contato com as mucosas dos olhos, nariz e boca.

Após o contato com o vírus, pode demorar de 2 a 14 dias para os sintomas aparecerem. A maioria das pessoas transmite o vírus por 10 dias após o início dos sintomas. A seguir, os sinais e sintomas relatados na literatura da COVID 19.

Quadro 1 – Sinais e sintomas da COVID 19

Sintomas	
Sintomas iniciais mais comuns	<ul style="list-style-type: none">■ Cansaço■ Febre■ Tosse seca
Outros sintomas iniciais	<ul style="list-style-type: none">■ Dor de cabeça e no corpo■ Dor de garganta■ Congestão nasal e coriza■ Perda do olfato e paladar
Também pode ocorrer	<ul style="list-style-type: none">■ Conjuntivite■ Diarreia■ Erupções cutâneas
Sintomas de Alerta de Gravidade	<ul style="list-style-type: none">■ Falta de ar■ Perda da fala■ Dor no peito

Condutas diante de casos suspeitos e confirmados

O estudante que apresentar alguns dos sintomas previstos no quadro 1, deverá procurar atendimento médico.

Abaixo os serviços de saúde onde estão alocados os campi da UENP.

SERVIÇO DE REFERÊNCIA PARA COVID

-EM CORNÉLIO PROCÓPIO – UNIDADE PRONTO ATENDIMENTO DE CORNELIO PROCÓPIO/ RUA ATILIO BRESSAN, S/N, VILA SANTA TEREZINHA/ TELEFONE: (43) 991038022 ATENDIMENTO DE SEGUNDA A DOMINGO

-EM BANDEIRANTES – UNIDADE REFERÊNCIA COVID – BANDEIRANTES/ AV. EDELINA MENEGHEL RANDO, 341, VILA IBC/TELEFONE: (43) 3542-5536/ ATENDIMENTO DE SEGUNDA A SEXTA

-EM JACAREZINHO – VIGILÂNCIA EPIDEMIOLÓGICA - RUA PARANÁ, 628/ TELEFONE: (43) 3911- 3050/ ATENDIMENTO DE SEGUNDA A SEXTA

- I. **Caso confirmado de COVID-19:** isolamento domiciliar do estudante e de todos que residem junto a ele, conforme determinação da Unidade de Saúde identificada no atestado médico.

- II. **Caso suspeito de COVID-19** (indivíduos com sinais/sintomas gripais): devem procurar consulta médica, devendo permanecer em casa, conforme determinação da Unidade de Saúde identificada no atestado médico.
- III. **Estudante com contato domiciliar ou próximo de casos confirmados**: isolamento domiciliar mesmo que assintomático, conforme orientação da Unidade de Saúde identificada no atestado médico.
- IV. **Estudante sem sintomas e sem histórico de contato com casos confirmados**: não há objeções para as atividades presenciais, no entanto, deve informar a ocorrência de sintomas ou a existência de alguém doente ou positivo para COVID-19 na família.
- V. **Potencial surto na unidade**: caracteriza-se quando três ou mais casos confirmados por RT-PCR em um grupo específico de pessoas que, nos últimos 14 dias, além do vínculo temporal, manteve algum tipo de contato próximo entre si.

As orientações acadêmicas para notificação da instituição serão disciplinadas pelas pró-reitorias afins.

Referências

PARANÁ. Secretaria de Estado da Saúde. Resolução SESA nº 860/2021. Disponível em: <https://www.legisweb.com.br/legislacao/?id=420811>

PARANÁ. Secretaria de Estado da Saúde. Resolução SESA nº 977/2021. Disponível em: <https://www.legisweb.com.br/legislacao/?id=422322>

<https://www.saude.pr.gov.br/Pagina/Coronavirus-COVID-19>

**COLABORE PARA O RETORNO
SEGURO**