



# GUIA DO PÓS-GRADUANDO



MESTRADO EM  
**CIÊNCIAS DO  
MOVIMENTO  
HUMANO**

Universidade Estadual do Norte do Paraná (UENP) - Campus Jacarezinho - Centro de Ciências da Saúde  
Alameda Padre Magno, n° 841 - Nova Jacarezinho, CEP 86.400-000 - Tel: (43) 3511-2600  
E-mail: sec.ppg-cmh@uenp.edu.br - Site: <https://uenp.edu.br/ppg-cmh>  
Jacarezinho - Paraná - Brasil



## **Universidade Estadual do Norte do Paraná**

### **Programa de Pós-Graduação em Ciências do Movimento Humano Mestrado Acadêmico**

#### **Coordenador:**

Prof. Dr. Raphael Gonçalves de Oliveira

#### **Vice-coordenador:**

Prof. Dr. Antonio Stabelini Neto

#### **Comissão Coordenadora:**

Prof. Dr. Claudinei Ferreira dos Santos

Prof<sup>a</sup>. Dr<sup>a</sup>. Laís Campos de Oliveira

Prof. Dr. Ezequiel Moreira Gonçalves (suplente)

Prof. Dr. Kleverton Krinski (suplente)

#### **Demais Docentes do Programa:**

Prof. Dr. Andreo Fernando Aguiar

Prof<sup>a</sup>. Dr<sup>a</sup>. Carla Cristiane da Silva

Prof. Dr. Dartagnan Pinto Guedes

Prof. Dr. Fabrício José Jassi

Prof<sup>a</sup>. Dr<sup>a</sup>. Débora Alves Guariglia

Prof<sup>a</sup>. Dr<sup>a</sup>. Luciana da Silva Lirani

Prof<sup>a</sup>. Dr<sup>a</sup>. Mahara Daian Garcia Lemes Proença

Prof. Dr. Rui Gonçalves Marques Elias

#### **Representantes Discentes:**

Gabriel Amaro de Lima

Afonso de Mello Tiburcio (suplente)

# SUMÁRIO

APRESENTAÇÃO	4
CONHEÇA O PPG-CMH DA UENP	5
Nome do Programa	5
Área de Concentração	5
Linhas de Pesquisa	5
Projetos de Pesquisa	6
Sobre a logomarca do PPG-CMH da UENP	6
QUAIS AS EXIGÊNCIAS PARA OBTENÇÃO DO TÍTULO DE MESTRE EM CMH?	7
Disciplinas obrigatórias	7
Disciplinas optativas e atividades especiais	7
Preparação da dissertação	9
Qualificação	9
Apresentação Pública da Dissertação de Mestrado	9
Entrega do trabalho final	10
PERGUNTAS FREQUENTES	11
Posso cursar disciplinas em outro Programa de Pós-graduação?	11
Posso realizar outras atividades não constantes da estrutura curricular do PPG-CMH?	11
Quais os critérios são considerados para aprovação nas disciplinas?	11
Como devo elaborar meu material de qualificação e defesa de dissertação?	11
Posso convalidar créditos cursados como aluno especial?	12
O PPG-CMH possui bolsas de estudo?	12
O que pode ocasionar o desligamento de um estudante do PPG-CMH?	12
Quando haverá um curso de doutorado em Ciências do Movimento Humano na UENP?	12
OBSERVAÇÕES FINAIS	13

# APRESENTAÇÃO

Olá pós-graduando! Este material foi preparado para auxiliá-lo nesta nova etapa de sua formação acadêmica. Ele não substitui o regulamento do programa, porém, aqui, você encontrará respostas para os principais questionamentos relacionados ao curso de Mestrado em Ciências do Movimento Humano da UENP. É importante que você leia atentamente este guia.

Para ser aprovado pela CAPES, o Programa de Pós-graduação em Ciências do Movimento Humano (PPG-CMH) da UENP passou por um rigoroso sistema de seleção, em que foi necessário demonstrar, dentre outros fatores, que o corpo docente possui elevada capacidade de produção científica e que o Centro de Ciências da Saúde do Campus Jacarezinho, possui estrutura física adequada para ofertar um curso de Pós-graduação *Stricto-Sensu*.

O PPG-CMH da UENP integra a área 21 da CAPES, da qual fazem parte as seguintes áreas: Educação Física, Fisioterapia, Terapia Ocupacional e Fonoaudiologia. Ao todo, atualmente, são 82 PPGs em todo Brasil que integram a área 21 da CAPES, 7 deles sediados no estado do Paraná, sendo o PPG-CMH da UENP um deles.

Cursar uma Pós-graduação *Stricto-Sensu* exige foco e compromisso por parte do pós-graduando. Serão dois anos intensos, que irão te elevar à um outro patamar profissional. Lembre sempre, cursar uma Pós-graduação *Stricto-Sensu* no Brasil é um privilégio para poucos. Apenas 0,8% dos brasileiros entre 25 a 64 anos concluíram um curso de mestrado. A título de comparação, a média dos países membros da Organização para Cooperação e Desenvolvimento Econômico é de 13%.

Após concluir o curso de mestrado em CMH da UENP, você, pós-graduando, possuirá elevada capacidade técnica e científica para atuação como docente no ensino superior, para realização de atividades de pesquisa e para o exercício profissional em organizações públicas ou privadas.

Seja bem vindo ao PPG-CMH - Mestrado Acadêmico da UENP!

Prof. Dr. Raphael Gonçalves de Oliveira  
Coordenador do PPG-CMH/UENP

# CONHEÇA O PPG-CMH DA UENP

## Nome do Programa

**Ciências do Movimento Humano** é uma nomenclatura que vem sendo utilizada no âmbito da Pós-graduação *Stricto Sensu* em cursos que envolvem o estudo do ser humano em movimento nas mais diversas atividades, como as esportivas, prática de exercícios físicos, atividades relacionadas à reabilitação física, dentre outras, que basicamente, refere-se ao campo de estudo tipicamente atribuído às áreas da Educação Física, Fisioterapia, Ciência do Esporte, Terapia Ocupacional, dentre outras, que eventualmente possuam vertentes que incluam o estudo do ser humano em movimento.

## Área de Concentração

O PPG-CMH da UENP está estruturado em uma área de concentração, denominada **Biodinâmica do Movimento Humano**. Esta área refere-se ao estudo e produção do conhecimento científico relacionados ao desempenho humano, bem como a prevenção e reabilitação de doenças crônicas, a partir da perspectiva das respostas e adaptações orgânicas provenientes das diferentes práticas possibilitadas pelas Ciências do Movimento Humano.

## Linhas de Pesquisa

A área de concentração em Biodinâmica do Movimento Humano é sustentada por duas linhas de pesquisa. São elas que norteiam os projetos de pesquisa de cada docente e consequentemente, direcionam os trabalhos de dissertação de cada pós-graduando:

1. **Aspectos funcionais e psicofisiológicos associados ao desempenho humano**, que diz respeito ao estudo das respostas agudas e crônicas de intervenções sobre aspectos funcionais e psicofisiológicos associados ao desempenho humano, no contexto das práticas esportivas ou como determinante para realização de tarefas do cotidiano com vigor e maior qualidade de vida;
2. **Aspectos preventivos e terapêuticos da atividade física nas doenças crônicas**, que diz respeito ao estudo das implicações da prática da atividade física na prevenção, reabilitação, ou controle de doenças crônicas. Analisa, ainda, o impacto da inatividade física e do comportamento sedentário no aparecimento e desenvolvimento de doenças crônicas.

## Projetos de Pesquisa

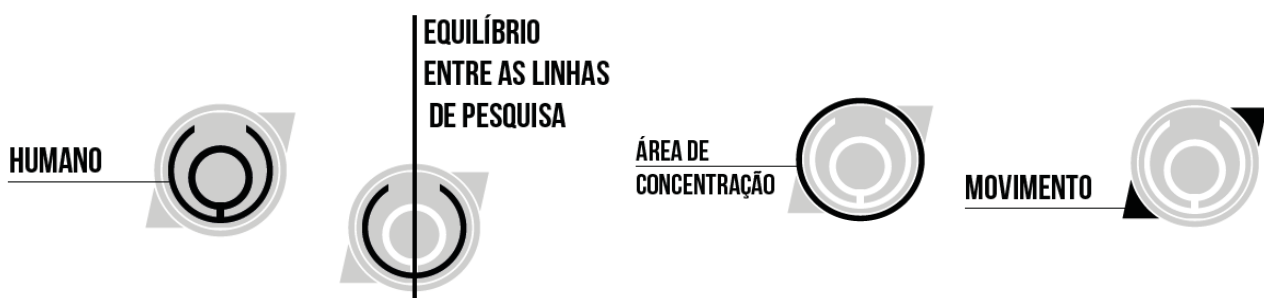
Cada docente do PPG-CMH possui ao menos um projeto de pesquisa cadastrado junto à CAPES/MEC. Estes projetos são denominados “guarda-chuva”, pelo fato de serem abrangentes o suficiente para comportarem diferentes sub-projetos (projeto de cada estudante de mestrado). Desta forma, é derivado deste projeto “guarda-chuva” de cada docente, que o tema da dissertação de cada pós-graduando deverá ser realizado.

Os projetos de pesquisa estão intimamente ligados a uma das duas linhas de pesquisa do PPG-CMH. Desta forma, são os temas dos projetos que definem o vínculo de cada docente a uma das linhas de pesquisa. Você pode consultar o projeto de pesquisa do seu orientado na página a seguir: <https://uenp.edu.br/ppg-cmh-projetos>

## Sobre a logomarca do PPG-CMH da UENP

A logomarca foi criada para representar o PPG-CMH na sua totalidade:

- o ser humano está representado ao centro, lembrando o formato de uma lupa, que remete à busca minuciosa, necessária em estudos científicos;
- o equilíbrio entre as linhas de pesquisa do programa é representado pela distribuição uniforme entre os lados direito e esquerdo da logomarca;
- a área de concentração em Biodinâmica do Movimento Humano está representada pelo círculo externo;
- por fim, o movimento é representado pelas duas hélices laterais, que remete ainda, aos ponteiros de uma bússola, devido ao constante redirecionamento que é inerente à pesquisa científica.



PROGRAMA DE  
PÓS-GRADUAÇÃO EM  
**CIÊNCIAS DO  
MOVIMENTO  
HUMANO**

# QUAIS AS EXIGÊNCIAS PARA OBTENÇÃO DO TÍTULO DE MESTRE EM CMH?

Para obter o título de Mestre em CMH você deverá integralizar o total de 64 créditos, sendo:

- 12 créditos em disciplinas obrigatórias;
- 20 créditos em disciplinas optativas e atividades especiais;
- 32 créditos referentes a preparação da dissertação.

Além disso, deverá ser aprovado nos exames de qualificação, defesa de dissertação e realizar a entrega final do trabalho, conforme exigências que serão apresentadas a seguir.

## Disciplinas obrigatórias

Você deverá cursar todas as disciplinas obrigatórias oferecidas pelo PPG-CMH para totalizar os 12 créditos nesta modalidade.

### *Importante!*

**Nunca deixe uma disciplina obrigatória para o ano seguinte, pois no caso de uma eventual reprova, ela não poderá ser substituída por outra disciplina.**

Veja abaixo a relação de disciplinas obrigatórias ofertadas pelo PPG-CMH da UENP:

DISCIPLINAS OBRIGATÓRIAS	Créditos	CH*
Metodologia da Pesquisa Aplicada à Biodinâmica do Movimento Humano	4	60
Fundamentos sócio-filosóficos e epistemológicos das Ciências do Movimento Humano	2	30
Didática do Ensino Superior	2	30
Bioestatística	4	60

\*CH: carga horária em horas

## Disciplinas optativas e atividades especiais

O PPG-CMH oferece até 45 créditos em disciplinas optativas, **dos quais você deverá cursar ao menos 20**. Com isso, você poderá escolher as disciplinas optativas que mais atendam aos seus anseios, principalmente no que diz respeito ao tema da sua dissertação. Discuta sempre com o seu orientador sobre a escolha destas disciplinas.

Cada disciplina optativa é ofertada, no mínimo, a cada dois anos. Isso significa, que no caso de uma eventual reprova, ela pode ser substituída por outra, visando a integralização dos créditos nesta modalidade. Ainda, isso significa, que você terá a oportunidade de cursar qualquer disciplina optativa do PPG-CMH durante seus dois anos como pós-graduando.

Veja abaixo a relação de disciplinas optativas ofertadas pelo PPG-CMH da UENP:

<b>DISCIPLINAS OPTATIVAS</b>	<b>Créditos CH*</b>	
Tópicos para elaboração de Revisão Sistemática e Meta-análise	3	45
Tópicos Especiais em Biodinâmica do Movimento Humano	2	30
Epidemiologia da atividade física e saúde pública	4	60
Aptidão Física na prevenção da morbidade e mortalidade	4	60
Comportamento de proteção e de risco para saúde	4	60
Fisiopatologia das doenças crônicas	4	60
Alterações do sistema neuro-musculoesquelético relacionadas à dor crônica	4	60
Instrumentos de medida aplicados na avaliação do desempenho humano	4	60
Aspectos físico-funcionais e psicofisiológicos no envelhecimento	4	60
Tópicos especiais em treinamento de força muscular	4	60
Aspectos psicofisiológicos associados ao desempenho humano	4	60
Aspectos metabólicos e funcionais associados ao desempenho humano	4	60

\*CH: carga horária em horas

Dos 20 créditos em disciplinas optativas, até 8 créditos, podem ser abatidos em atividades especiais. Isso não é obrigatório, porém, as atividades especiais podem contribuir com a sua formação. Veja a seguir as possibilidades de atividades especiais:

<b>DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE ESPECIAL</b>	<b>Crédito(s) por atividade</b>	<b>Nº máximo de créditos</b>
Aceite ou publicação de um artigo científico*	2	4
Publicação de trabalho em anais de evento científico**	1	2
Estágio docência na graduação (15 horas)***	1	2

\*O aceite ou publicação deverá ter ocorrido durante o período como aluno regular do curso, em co-autoria com seu respectivo orientador, em periódico constante do Qualis Capes Educação Física, estrato  $\geq$  B2;

\*\*Evento nacional ou internacional, ocorrido durante o período como aluno regular do curso, com publicação nos anais, em co-autoria com seu respectivo orientador;

\*\*\*Preferencialmente em disciplina ministrada pelo seu respectivo orientador. O estágio deve ocorrer durante o período como aluno regular do curso.



Cada um dos três tipos de atividade especial pode ser convalidada duas vezes. Para comprovação, o pós-graduando deverá preencher formulário próprio, fornecido pela secretaria do PPG-CMH, anexando fotocópia do comprovante da atividade. A Comissão Coordenadora do Programa irá avaliar e deliberar sobre a convalidação dos créditos.

## **Preparação da dissertação**

A preparação da dissertação totaliza 32 créditos, sendo 8 por semestre. Esta atividade inclui as orientações, coleta de dados, escrita científica, dentre outras atividades necessárias à sua formação e confecção do trabalho de dissertação. Tendo em vista ser uma atividade obrigatória em todos os semestres, você estará automaticamente matriculado.

## **Qualificação**

A qualificação no PPG-CMH da UENP refere-se a uma etapa na qual o pós-graduando deverá apresentar seu projeto de pesquisa, com devida justificativa (introdução), objetivos, fundamentação teórica e delineamento metodológico da proposta de mestrado. O material de qualificação deverá apresentar fundamentação teórica e delineamento metodológico sólido, condizente com o nível de formação pretendido, ou seja, mestrado.

A exigência para qualificação é a aprovação na disciplina Metodologia da Pesquisa Aplicada à Biodinâmica do Movimento Humano. Fique atento, pois a qualificação deverá ser realizada antes do início do terceiro semestre letivo do seu curso de Mestrado. O pedido de qualificação em formulário próprio contendo a cópia do trabalho deverá indicar a banca, que será composta pelo orientador, um professor do PPG-CMH e um professor externo. Você terá até 40 minutos para apresentar o trabalho.

## **Apresentação Pública da Dissertação de Mestrado**

Para solicitar a apresentação pública da dissertação de mestrado, o pós-graduando deverá ter sido aprovado no exame de qualificação e integralizado 32 créditos em disciplinas obrigatórias, optativas e atividades especiais. A defesa poderá ser solicitada após a conclusão do terceiro semestre letivo e deverá ser realizada antes de findar o quarto semestre, ou seja, você terá até dois anos para concluir o curso de mestrado a partir de seu início.

O material de defesa da dissertação deverá apresentar aprofundamento condizente com o nível de formação pretendido (mestrado), com sólida e robusta fundamentação teórica, delineamento metodológico pormenorizado e com Resultados e Discussão que tragam evidente contribuição para área de formação, em consonância com os objetivos do Programa, além de estrito alinhamento com o projeto e linha de pesquisa do orientador.

A solicitação para defesa é feita em formulário próprio, no qual constará os membros da banca, que será composta pelo orientador, um professor do PPG-CMH e um professor externo, sendo preferencialmente a mesma banca participante da qualificação. Em anexo, deverá constar o trabalho final. Na defesa, você também terá até 40 minutos para apresentar o trabalho.

### ***Importante!***

**O requerimento junto a comissão coordenadora solicitando a qualificação ou defesa da dissertação deve ser protocolado com pelo menos 30 dias de antecedência da data prevista para sua realização.**

### **Entrega do trabalho final**

Você terá até 90 dias após a defesa para entregar uma cópia impressa e uma cópia digital (PDF) da dissertação em sua versão final (ajustada conforme reformulações sugeridas pela banca). Em anexo, deverá constar o comprovante da submissão, de no mínimo 1 artigo científico análogo à dissertação, em periódico constante da base de dados Scopus, com percentil  $\geq 50$ , disponível para consulta em: <https://www.scopus.com/sources>

# PERGUNTAS FREQUENTES

## **Posso cursar disciplinas em outro Programa de Pós-graduação?**

Você poderá solicitar à Comissão Coordenadora do PPG-CMH a convalidação de créditos cursados em disciplinas de outros Programas reconhecidos pela CAPES. Para deliberar sobre o pedido, a comissão coordenadora irá avaliar a ementa da disciplina cursada e verificar se possui afinidade com a área de Concentração do PPG-CMH. Em caso afirmativo, deverá recomendar o aproveitamento do crédito como equivalência de disciplina, ou seja, como equivalente a uma disciplina optativa do PPG-CMH, ou então, o número de créditos a serem convalidados, podendo totalizar até no máximo 8 créditos. Não é possível solicitar convalidação para abatimento de créditos em disciplinas obrigatórias.

## **Posso realizar outras atividades não constantes da estrutura curricular do PPG-CMH?**

Outras atividades, como estágios, tarefas ou estudos especiais sem aproveitamento de créditos, que visem à complementação da formação do mestrando e o auxiliem na elaboração da dissertação podem ser solicitadas pelo orientador.

## **Quais os critérios são considerados para aprovação nas disciplinas?**

Para aprovação, o mestrando deverá ter no mínimo 75% de frequência às aulas dadas em cada disciplina, além de ser aprovado com média final igual ou superior a 70, numa escala de 0 até 100. O desempenho nas atividades desenvolvidas em cada disciplina será avaliado de acordo com os critérios definidos pelo docente responsável pela disciplina.

## **Como devo elaborar meu material de qualificação e defesa de dissertação?**

O PPG-CMH disponibiliza a normatização e o modelo de arquivo, tanto para qualificação como pra defesa no site do curso, disponível em: <https://uenp.edu.br/ppg-cmh-documentos>

## **Posso convalidar créditos cursados como aluno especial?**

O discente poderá solicitar o aproveitamento dos créditos realizados como aluno especial, desde que não ultrapasse duas disciplinas do programa, cursadas no prazo máximo de dois anos.

## **O PPG-CMH possui bolsas de estudo?**

Os mestrados acadêmicos, como é o caso do PPG-CMH recebem bolsas de estudos de agências de fomento, como é o caso da CAPES. Neste caso, o PPG-CMH possui uma Comissão de Bolsas que elabora o edital estabelecendo os critérios para participação e seleção.

## **O que pode ocasionar o desligamento de um estudante do PPG-CMH?**

Existem 7 motivos que podem ocasionar o desligamento do estudante:

1. Não renovação de matrícula;
2. Não cumprimento dos prazos regimentais;
3. Abandono do programa, mediante comunicado do orientador ou comissão coordenadora do programa;
4. Reprovação por duas vezes na mesma disciplina;
5. Reprovação em exame de qualificação por 2 (duas) vezes;
6. Reprovação na defesa de mestrado por 2 (duas) vezes;
7. plagiar artigo(s), capítulo(s) de livro(s) ou livro(s), na parte ou no todo, em disciplina(s), dissertação, ou outras atividades.

## **Quando haverá um curso de doutorado em Ciências do Movimento Humano na UENP?**

O PPG-CMH/UENP passa por avaliação pela CAPES a cada quatro anos. Atualmente, somos nota 3 e para abrir um doutorado, necessitamos avançar para nota 4. Veja abaixo o que você pode fazer para ajudar o PPG-CMH a subir de nota:

1. Realizar o seu trabalho de mestrado com a máxima qualidade;
2. Publicar 2 artigos científicos (aquele derivado da sua dissertação e mais um);
3. Publicar pelo menos 1 trabalho em evento científico durante seu mestrado;
4. Realizar junto com o seu orientador(a), atividades como: cursos, organização de evento, intercâmbio, assistência para comunidade, desenvolvimento de técnicas ou políticas públicas, que impactem na comunidade (local/regional, nacional ou internacional).

# OBSERVAÇÕES FINAIS

Outras informações podem ser encontradas no site do programa, disponível em <https://uenp.edu.br/ppg-cmh>, no qual consta o regulamento, editais e publicações de normas específicas complementares do PPG-CMH. Este manual do candidato tem a mera finalidade de trazer informações de um modo prático, resumido e didático, porém, o mesmo, não substitui os documentos oficiais aprovados pelo colegiado do programa e pelas instâncias superiores da UENP, em especial, o regulamento do programa.



MESTRADO EM  
**CIÊNCIAS DO  
MOVIMENTO  
HUMANO**

**Universidade Estadual do Norte do Paraná - UENP**

**Campus Jacarezinho - Centro de Ciências da Saúde**

---

Alameda Padre Magno, 841 Nova Jacarezinho - Paraná - PR  
<https://uenp.edu.br/ppg-cmh> • Fone: (43) 3511-2600