GUIA DO PÓS-GRADUANDO

MESTRADO EM
CIÊNCIAS DO MOVIMENTO HUMANO

Universidade Estadual do Norte do Paraná (UENP) - Campus Jacarezinho - Centro de Ciências da Saúde
Alameda Padre Magno, n° 841 - Nova Jacarezinho, CEP 86.400-000 - Tel: (43) 3511-2600
E-mail: sec.ppg-cmh@uenp.edu.br - Site: https://uenp.edu.br/ppg-cmh
Jacarezinho - Paraná - Brasil

Universidade Estadual do Norte do Paraná

Programa de Pós-Graduação em Ciências do Movimento Humano
Mestrado Acadêmico

Coordenador:
Prof. Dr. Raphael Gonçalves de Oliveira

Vice-coordenador:
Prof. Dr. Antonio Stabelini Neto

Comissão Coordenadora:
Prof. Dr. Claudinei Ferreira dos Santos
Profª. Drª. Laís Campos de Oliveira
Prof. Dr. Ezequiel Moreira Gonçalves

Demais Docentes do Programa:
Prof. Dr. Andreo Fernando Aguiar
Profª. Drª. Carla Cristiane da Silva
Prof. Dr. Dartagnan Pinto Guedes
Prof. Dr. Fabrício José Jassi
Profª. Drª. Débora Alves Guariglia
Profª. Draª. Géssika Castilho dos Santos
Profª. Drª. Paola Sanches Cella
Prof. Dr. Rui Gonçalves Marques Elias

Representantes Discentes:
Gabriel Amaro de Lima
Afonso de Mello Tiburcio (suplente)

Guia do Pós-graduando - PPG-CMH/UENP
3ª edição - 2025

SUMÁRIO

APRESENTAÇÃO 4

CONHEÇA O PPG-CMH DA UENP 5

Nome do Programa 5
Área de Concentração 5
Linhas de Pesquisa 5
Projetos de Pesquisa 6
Sobre a logomarca do PPG-CMH da UENP 6

QUAIS AS EXIGÊNCIAS PARA OBTENÇÃO DO TÍTULO DE MESTRE EM CMH? 7

Disciplinas obrigatórias 7
Disciplinas optativas e atividades especiais 7
Preparação da dissertação 9
Qualificação 9
Apresentação Pública da Dissertação de Mestrado 9
Entrega do trabalho final 10

PERGUNTAS FREQUENTES 11

Posso cursar disciplinas em outro Programa de Pós-graduação? 11
Posso realizar outras atividades não constantes da estrutura curricular do PPG-CMH? 11
Quais os critérios são considerados para aprovação nas disciplinas? 11
Como devo elaborar meu material de qualificação e defesa de dissertação? 11
Posso convalidar créditos cursados como aluno especial? 12
O PPG-CMH possue bolsas de estudo? 12
O que pode ocasionar o desligamento de um estudante do PPG-CMH? 12
Quando haverá um curso de doutorado em Ciências do Movimento Humano na UENP? 12

OBSERVAÇÕES FINAIS 13

APRESENTAÇÃO

Olá pós-graduando! Este material foi preparado para auxiliá-lo nesta nova etapa de sua formação acadêmica. Ele não substitui o regulamento do programa, porém, aqui, você encontrará respostas para os principais questionamentos relacionados ao curso de Mestrado em Ciências do Movimento Humano da UENP. É importante que você leia atentamente este guia.

Para ser aprovado pela CAPES, o Programa de Pós-graduação em Ciências do Movimento Humano (PPG-CMH) da UENP passou por um rigoroso sistema de seleção, em que foi necessário demonstrar, dentre outros fatores, que o corpo docente possui elevada capacidade de produção científica e que o Centro de Ciências da Saúde do Campus Jacarezinho, possui estrutura física adequada para ofertar um curso de Pós-graduação *Stricto-Sensu*.

O PPG-CMH da UENP integra a área 21 da CAPES, da qual fazem parte as seguintes áreas: Educação Física, Fisioterapia, Terapia Ocupacional e Fonoaudiologia. Ao todo, atualmente, são 78 PPGs em todo Brasil que integram a área 21 da CAPES, sendo o PPG-CMH da UENP um deles.

Cursar uma Pós-graduação *Stricto-Sensu* exige foco e compromisso por parte do pós-graduando. Serão dois anos intensos, que irão te elevar à um outro patamar profissional. Lembre sempre, cursar uma Pós-graduação *Stricto-Sensu* no Brasil é um privilégio para poucos. Apenas 0,8% dos brasileiros entre 25 a 64 anos concluíram um curso de mestrado. A título de comparação, a média dos países membros da Organização para Cooperação e Desenvolvimento Econômico é de 13%.

Após conluir o curso de mestrado em CMH da UENP, você, pós-graduando, possuirá elevada capacidade técnica e científica para atuação como docente no ensino superior, para realização de atividades de pesquisa e para o exercício profissional em organizações públicas ou privadas.

Seja bem vindo ao PPG-CMH - Mestrado Acadêmico da UENP!

Prof. Dr. Raphael Gonçalves de Oliveira
Coordenador do PPG-CMH/UENP

CONHEÇA O PPG-CMH DA UENP

Nome do Programa

Ciências do Movimento Humano é uma nomenclatura que vem sendo utilizada no âmbito da Pós-graduação *Stricto Sensu* em cursos que envolvem o estudo do ser humano em movimento nas mais diversas atividades, como as esportivas, prática de exercícios físicos diversos, atividades relacionadas à reabilitação física, dentre outras, que basicamente, refere-se ao campo de estudo tipicamente atribuído às áreas da Educação Física, Fisioterapia, Ciência do Esporte, dentre outras, que eventualmente possuam vertentes que incluam o estudo do ser humano em movimento.

Área de Concentração

O PPG-CMH da UENP está estruturado em uma área de concentração, denominada **Biodinâmica do Movimento Humano**. Esta área refere-se ao estudo e produção do conhecimento científico relacionados ao desempenho humano, bem como a prevenção e reabilitação de doenças crônicas, a partir da perspectiva das respostas e adaptações orgânicas provenientes das diferentes práticas possibilitadas pelas Ciências do Movimento Humano.

Linhas de Pesquisa

A área de concentração em Biodinâmica do Movimento Humano é sustentada por duas linhas de pesquisa. São elas que norteiam os projetos de pesquisa de cada docente e consequentemente, direcionam os trabalhos de dissertação de cada pós-graduando:

1. **Aspectos funcionais e psicofisiológicos associados ao desempenho humano**, que diz respeito ao estudo das respostas agudas e crônicas de intervenções sobre aspectos funcionais e psicofisiológicos associados ao desempenho humano, no contexto das práticas esportivas ou como determinante para realização de tarefas do cotidiano com vigor e maior qualidade de vida;

2. **Aspectos preventivos e terapêuticos da atividade física nas doenças crônicas**, que diz respeito ao estudo das implicações da prática da atividade física na prevenção, reabilitação, ou controle de doenças crônicas. Analisa, ainda, o impacto da inatividade física e do comportamento sedentário no aparecimento e desenvolvimento de doenças crônicas.

Projetos de Pesquisa

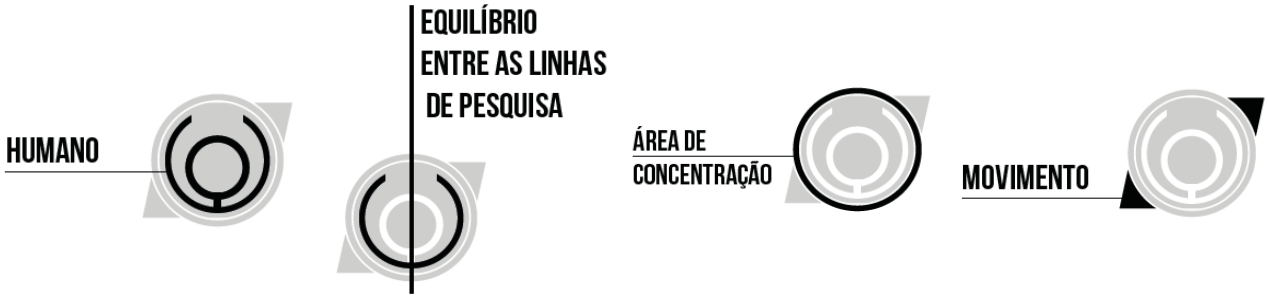
Cada docente do PPG-CMH possui ao menos um projeto de pesuisa cadastrado junto à CAPES/MEC. Estes projetos são denominados “guarda-chuva”, pelo fato de serem abrangentes o suficiente para comportarem diferentes sub-projetos (projeto de cada estudante de mestrado). Desta forma, é derivado deste projeto “guarda-chuva” de cada docente, que o tema da dissertação de cada pós-graduando deverá ser realizado.

Os projetos de pesquisa estão intimamente ligados a uma das duas linhas de pesquisa do PPG-CMH. Desta forma, são os temas dos projetos que definem o vínculo de cada docente a uma das linhas de pesquisa. Você pode consultar o projeto de pesquisa do seu orientador na página a seguir: https://uenp.edu.br/ppg-cmh-projetos

Sobre a logomarca do PPG-CMH da UENP

A logomarca foi criada para representar o PPG-CMH na sua totalidade:

a) o ser humano está representado ao centro, lembrando o formato de uma lupa, que remete à busca minuciosa, necessária em estudos científicos;
b) o equilíbrio entre as linhas de pesquisa do programa é representado pela distribuição uniforme entre os lados direito e esquerdo da logomarca;
c) a área de concentração em Biodinâmica do Movimento Humano está representada pelo círculo externo;
d) por fim, o movimento é representado pelas duas hélises laterais, que remete ainda, aos ponteiros de uma bússola, devido ao constante redirecionamento que é inerente à pesquisa científica.



PROGRAMA DE
PÓS-GRADUAÇÃO EM
CIÊNCIAS DO
MOVIMENTO
HUMANO

QUAIS AS EXIGÊNCIAS PARA OBTENÇÃO DO TÍTULO DE MESTRE EM CMH?

Para obter o título de Mestre em CMH você deverá integralizar o total de 64 créditos, sendo:

- **12 créditos em disciplinas obrigatórias;**
- **20 créditos em disciplinas optativas e atividades especiais;**
- **32 créditos referentes a preparação da dissertação.**

Além disso, deverá ser aprovado nos exames de qualificação, defesa de dissertação e realizar a entrega final do trabalho, conforme exigências que serão apresentadas a seguir.

Disciplinas obrigatórias

Você deverá cursar todas as disciplinas obrigatórias oferecidas pelo PPG-CMH para totalizar os 12 crétidos nesta modalidade.

Importante!

Nunca deixe uma disciplina obrigatória para o ano seguinte, pois no caso de uma eventual reprova, ela não poderá ser substituída por outra disciplina.

Veja abaixo a relação de disciplinas obrigatórias ofertadas pelo PPG-CMH da UENP:

DISCIPLINAS OBRIGATÓRIAS	Créditos	CH*
Metodologia da Pesquisa Aplicada à Biodinâmica do Movimento Humano	4	60
Fundamentos sócio-filosóficos e epistemológicos das Ciências do Movimento Humano	2	30
Didática do Ensino Superior	2	30
Bioestatística	4	60

*CH: carga horária em horas

Disciplinas optativas e atividades especiais

O PPG-CMH oferece até 45 créditos em disciplinas optativas, **dos quais você deverá cursar ao menos 20**. Com isso, você poderá escolher as disciplinas optativas que mais atendam aos seus anseios, principalmente no que diz respeito ao tema da sua dissertação. Discuta sempre com o seu orientador sobre a escolha destas disciplinas.

Cada disciplina optativa é ofertada, no mínimo, a cada dois anos. Isso significa, que no caso de uma eventual reprova, ela pode ser substituída por outra, visando a integralização dos créditos nesta modalidade. Ainda, isso significa, que você terá a oportunidade de cursar qualquer disciplina optativa do PPG-CMH durante seus dois anos como pós-graduando.

Veja abaixo a relação de disciplinas optativas ofertadas pelo PPG-CMH da UENP:

DISCIPLINAS OPTATIVAS	Créditos	CH*
Tópicos para elaboração de Revisão Sistemática e Meta-análise	3	45
Tópicos Especiais em Biodinâmica do Movimento Humano	2	30
Epidemiologia da atividade física e saúde pública	4	60
Aptidão Física na prevenção da morbidade e mortalidade	4	60
Comportamento de proteção e de risco para saúde	4	60
Fisiopatologia das doenças crônicas	4	60
Alterações do sistema neuro-musculoesqulético relacionadas à dor crônica	4	60
Instrumentos de medida aplicados na avaliação do desempenho humano	4	60
Aspectos físico-funcionais e psicofisiológicos no envelhecimento	4	60
Tópicos especiais em treinamento de força muscular	4	60
Aspectos psicofisiológicos associados ao desempenho humano	4	60
Aspectos metabólicos e funcionais associados ao desempenho humano	4	60

*CH: carga horária em horas

Dos 20 créditos em disciplinas optativas, até 8 créditos, podem ser abatidos em atividades especiais. Isso não é obrigatório, porém, as atividades especiais podem contribuir com a sua formação. Veja a seguir as possibilidades de atividades especiais:

DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE ESPECIAL	Crédito(s) por atividade	Nº máximo de créditos
Aceite ou publicação de um artigo científico*	2	4
Publicação de trabalho em anais de evento científico**	1	2
Estágio docência na graduação (15 horas)***	1	2

*O aceite ou publicação deverá ter ocorrido durante o período como aluno regular do curso, em co-autoria com seu respectivo orientador, em periódico constante do Qualis Capes Educação Física, estrato ≥ B2;
**Evento nacional ou internacional, ocorrido durante o período como aluno regular do curso, com publicação nos anais, em co-autoria com seu respectivo orientador;
***Preferencialmente em disciplina ministrada pelo seu respectivo orientador. O estágio deve ocorrer durante o período como aluno regular do curso.

Cada um dos três tipos de atividade especial pode ser convalidada duas vezes. Para comprovação, o pós-graduando deverá preencher formulário próprio, fornecido pela secretaria do PPG-CMH, anexando fotocópia do comprovante da atividade. A Comissão Coordenadora do Programa irá avaliar e deliberar sobre a convalidação dos créditos.

Preparação da dissertação

A preparação da dissertação totaliza 32 créditos, sendo 8 por semestre. Esta atividade inclui as orientações, coleta de dados, escrita científica, dentre outras atividades necessárias à sua formação e confecção do trabalho de dissertação. Tendo em vista ser uma atividade obrigatória em todos os semestres, você estará automaticamente matriculado.

Qualificação

A qualificação no PPG-CMH da UENP refere-se a uma etapa na qual o pós-graduando deverá apresentar seu projeto de pesquisa, com devida justificativa (introdução), objetivos, hipóteses, fundamentação teórica e delineamento metodológico da proposta de mestrado, resultados esperados e cronograma, conforme modelo disponibilizado na página do programa. O material deverá apresentar fundamentação teórica e delineamento metodológico sólido, condizente com o nível de formação pretendido, ou seja, mestrado.

A exigência para qualificação é a aprovação na disciplina Metodologia da Pesquisa Aplicada à Biodinâmica do Movimento Humano e comprovação de proficiência em língua inglesa. Fique atento, pois a qualificação deverá ser realizada antes do início do terceiro semestre letivo do seu curso de Mestrado. O pedido de qualificação em formulário próprio contendo a cópia do trabalho deverá indicar a banca, que será composta pelo orientador, um professor do PPG-CMH e um professor externo. Você terá até 40 minutos para apresentar o trabalho.

Apresentação Pública da Dissertação de Mestrado

Para solicitar a apresentação pública da dissertação de mestrado, o pós-graduando deverá ter sido aprovado no exame de qualificação e integralizado 32 créditos em disciplinas obrigatórias, optativas e atividades especiais. A defesa poderá ser solicitada após a conclusão do terceiro semestre letivo e deverá ser realizada antes de findar o quarto semestre, ou seja, você terá até dois anos para concluir o curso de mestrado a partir de seu início.

O material de defesa da dissertação deverá apresentar aprofundamento condizente com o nível de formação pretendido (mestrado), com sólida e robusta fundamentação teórica, delineamento metodológico pormenorizado e com Resultados e Discussão que tragam evidente contribuição para área de formação, em consonância com os objetivos do Programa, além de estrito alinhamento com o projeto e linha de pesquisa do orientador.

A solicitação para defesa é feita em formulário próprio, no qual constará os membros da banca, que será composta pelo orientador, um professor do PPG-CMH e um professor externo, sendo preferencialmente a mesma banca participante da qualificação. Em anexo, deverá constar o trabalho final. Na defesa, você também terá até 40 minutos para apresentar o trabalho. O modelo para confecção da dissertação encontra-se na página do programa, na aba “formulários”.

Importante!

O requerimento junto a comissão coordenadora solicitando a qualificação ou defesa da dissertação deve ser protocolado com pelo menos 30 dias de antecedência da data prevista para sua realização.

Entrega do trabalho final

Você terá até 90 dias após a defesa para entregar uma cópia impressa e uma cópia digital (PDF) da dissertação em sua versão final (ajustada conforme reformulações sugeridas pela banca). Em anexo, deverá constar o comprovante da submissão, de no mínimo 1 artigo científico análogo à dissertação, em periódico constante da base de dados Scopus, com percentil ≥ 50, disponível para consulta em: https://www.scopus.com/sources

PERGUNTAS FREQUENTES

Posso cursar disciplinas em outro Programa de Pós-graduação?

Você poderá solicitar à Comissão Coordenadora do PPG-CMH a convalidação de créditos cursados em disciplinas de outros Programas reconhecidos pela CAPES. Para deliberar sobre o pedido, a comissão coordenadora irá avaliar a ementa da disciplina cursada e verificar se possui afinidade com a área de Concentração do PPG-CMH. Em caso afirmativo, deverá recomendar o aproveitamento do crédito como equivalência de disciplina, ou seja, como equivalente a uma disciplina optativa do PPG-CMH, ou então, o número de créditos a serem convalidados, podendo totalizar até no máximo 8 créditos. Não é possível solicitar convalidação para abatimento de crétitos em disciplinas obrigatórias.

Posso realizar outras atividades não constantes da estrutura curricular do PPG-CMH?

Outras atividades, como estágios, visitas técnicas à outras instituições, tarefas ou estudos especiais sem aproveitamento de créditos, que visem à complementação da formação do mestrando e o auxiliem na elaboração da dissertação podem ser solicitadas pelo orientador.

Quais os critérios são considerados para aprovação nas disciplinas?

Para aprovação, o mestrando deverá ter no mínimo 75% de frequência às aulas dadas em cada disciplina, além de ser aprovado com média final igual ou superior a 70, numa escala de 0 até 100. O desempenho nas atividades desenvolvidas em cada disciplina será avaliado de acordo com os critérios definidos pelo docente responsável pela disciplina.

Como devo elaborar meu material de qualificação e defesa de dissertação?

O PPG-CMH disponibiliza a normatização e o modelo de arquivo, tanto para qualificação como pra defesa no site do curso, disponível em: https://uenp.edu.br/ppg-cmh-documentos, na aba “formuários”.

Posso convalidar créditos cursados como aluno especial?

O discente poderá solicitar o aproveitamento dos créditos realizados como aluno especial, desde que não ultrapasse duas disciplinas do programa, cursadas no prazo máximo de dois anos.

O PPG-CMH possue bolsas de estudo?

Os mestrados acadêmicos, como é o caso do PPG-CMH recebem bolsas de estudos de agências de fomento, como é o caso da CAPES. Neste caso, o PPG-CMH possue uma Comissão de Bolsas que elabora o edital estabelecendo os critérios para participação e seleção.

O que pode ocasionar o desligamento de um estudante do PPG-CMH?

Existem 7 motivos que podem ocasionar o desligamento do estudante:

1. Não renovação de matrícula;
2. Não cumprimento dos prazos regimentais;
3. Abandono do programa, mediante comunicado do orientador ou comissão coordenadora do programa;
4. Reprovação por duas vezes na mesma disciplina;
5. Reprovação em exame de qualificação por 2 (duas) vezes;
6. Reprovação na defesa de mestrado por 2 (duas) vezes;
7. plagiar artigo(s), capítulo(s) de livro(s) ou livro(s), na parte ou no todo, em disciplina(s), dissertação, ou outras atividades.

Quando haverá um curso de doutorado em Ciências do Movimento Humano na UENP?

O PPG-CMH/UENP passa por avaliação pela CAPES a cada quatro anos. Atualmente, somos nota 3 e para abrir um doutorado, necessitamos avançar para nota 4. Veja abaixo o que você pode fazer para ajudar o PPG-CMH a subir de nota:

1. Realizar o seu trabalho de mestrado com a máxima qualidade;
2. Publicar 2 artigos científicos (aquele derivado da sua dissertação e mais um);
3. Publicar pelo menos 1 trabalho em evento científico durante seu mestrado;
4. Realizar junto com o seu orientador(a), atividades como: cursos, organização de evento, intercâmbio, assistência para comunidade, desenvolvimento de técnicas ou políticas públicas, que impactem na comunidade (local/regional, nacional ou internacional).

OBSERVAÇÕES FINAIS

Outras informações podem ser encontradas no site do programa, disponível em https://uenp.edu.br/ppg-cmh, no qual consta o regulamento, editais e publicações de normas específicas complementares do PPG-CMH. Este manual do candidato tem a mera finalidade de trazer informações de um modo prático, resumido e didático, porém, o mesmo, não substitui os documentos oficiais aprovados pelo colegiado do programa e pelas instâncias superiores da UENP, em especial, o regulamento do programa.

MESTRADO EM
CIÊNCIAS DO MOVIMENTO HUMANO

Universidade Estadual do Norte do Paraná - UENP
Campus Jacarezinho - Centro de Ciências da Saúde

Alameda Padre Magno, 841 Nova Jacarezinho - Paraná - PR
https://uenp.edu.br/ppg-cmh • Fone: (43) 3511-2600